

Guia de conversação para a sua primeira consulta de congelação de óvulos

Este guia tem como objetivo ajudá-la a obter o máximo de informação na sua primeira consulta sobre a congelação de ovócitos. Contém informações úteis sobre o que esperar na sua primeira visita, o que deverá levar e algumas perguntas que poderá querer colocar ao seu médico.



FAÇA DOWNLOAD DO FOLHETO
NO SEU TELEMÓVEL POR QR CODE

*Esteja pronta quando
estiver pronta*

O que saber sobre a sua primeira consulta?

O médico pode fazer um conjunto de exames para avaliar a sua saúde em termos de fertilidade. Isso pode incluir um exame genital, ecografia e uma análise sanguínea. No caso de querer obter mais informações ou pormenores, poderá verificar diretamente com a clínica antes da consulta.

O médico poderá fazer algumas perguntas sobre sua saúde, estilo de vida e experiências anteriores, tais como:

- Se é fumadora?
- Se já fez algum rastreio de doenças sexualmente transmissíveis?
- Se já esteve grávida no passado?
- Se já fez algum rastreio do cancro do colo do útero?
- Quando foi o seu último período menstrual?
- Se alguma vez fez a análise à hormona “anti-Mülleriana” (HAM)?

HAM é uma hormona proteica produzida pelas células do ovário. Compreender os níveis de HAM pode ajudar a avaliar os ovários e consequentemente a reserva de óvulos, ou seja a fertilidade.

No caso de ter um parceiro, poderá querer que ele assista à consulta consigo. Pergunte antecipadamente na clínica, qual a viabilidade desta situação.





O que pode esperar da sua primeira consulta?

- O médico pode perguntar se alguém da sua família teve problemas de fertilidade no passado, por isso é aconselhável obter essas informações antes da consulta.
- Os seus registos médicos mais recentes, incluindo resultados de análises ao sangue e resultados de exames de rastreio do cancro do colo do útero.
- Pode ser conveniente dar o contacto do seu médico de família atual ou anterior e/ou do ginecologista.

Algumas perguntas que poderá querer fazer?

Poderá achar útil fazer alguma das perguntas abaixo descritas.

Sobre o processo de congelação de ovócitos:

- Quantas vezes terei de visitar a clínica e o que acontecerá em cada visita?
- Quantos ovócitos pode o médico colher de cada vez?
- Por quanto tempo os meus ovócitos podem ser armazenados?
- O procedimento é doloroso?
- Quais são as minhas possibilidades de sucesso, tendo em consideração a minha idade, saúde, história familiar, etc.?
- O procedimento afeta a saúde a longo prazo?
- Quanto tempo vou precisar de faltar ao trabalho?

Questões financeiras

- Quanto custa o procedimento?
- O procedimento é coberto por algum seguro de saúde?
- Há alguém na clínica com quem possa discutir as minhas opções financeiras?
- Há algum pagamento para a manutenção da criopreservação dos ovócitos?

Dúvidas sobre a clínica

- Há quanto tempo esta clínica realiza criopreservação de ovócitos?
- Quais são as suas taxas de sucesso?
- Existe uma lista de espera?
- O que acontece com os meus ovócitos caso não venham a ser utilizados?

Qualquer outra questão ou dúvida

No caso de ter mais alguma questão ou dúvida, tome notas e não se esqueça de as esclarecer durante a sua consulta.